

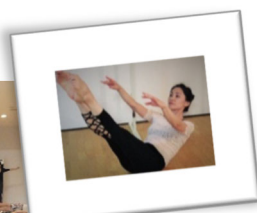
# ❀ レッスンスケジュール ❀

〈2021年4月、現在〉



※ご入会特典あります。『Juminos』Tel:090-7014-0582 までご連絡ください！

講座名	曜日・時間	場所
・～体幹～ バレエエクササイズ	第2、第4水曜日 18:45～20:00	◇ <u>ヨークカルチャーセンター</u> 新潟市中央区本町6番町1122番地 イトーヨーカドー7F Tel:025-223-5350
・“美姿勢のための” 床でバレエ& ストレッチ	毎週木曜日 14:30～15:30	◆ <u>エンジョイ・ライフ・クラブ女池インター校</u> 新潟市中央区8-16-17 ケーズデンキ女池インター本店2F Tel:025-250-5240 <u>※ご入会特典あります。</u>
・子どもバレエ (5才～12才)	毎週木曜日 初級:16:30～17:15 中級:17:30～18:15	◆ <u>エンジョイ・ライフ・クラブ女池インター校</u> <u>※ご入会特典があります。</u> <u>Juminos までご連絡ください。</u>
・体幹&ストレッチ ☆男性のための☆ (女性参加もOK!)	毎週木曜日 19:00～20:15	◆ <u>エンジョイ・ライフ・クラブ女池インター校</u> <u>※ご入会特典があります。</u> <u>Juminos までご連絡ください。</u>
・体幹&美尻 エクササイズ	第2、第4金曜日 19:00～20:10	◇ <u>新潟青山カルチャープラザ</u> 新潟市西区青山2-5-1 イオン新潟青山2F Tel:025-201-2051
・フロア・バー	毎週土曜日 ※ <u>15:15～15:45</u>	◇ <u>ジョイフィット新潟東区役所</u> 新潟市東区下木戸1丁目4-1 Tel:025-271-3711
・ジャズダンス	※ <u>16:15～17:15</u>	<u>※時短プログラムにて時間変更の可能性有</u>



❀新潟駅前サロン❀

出張可、グループ&パーソナル

『ジュミナス』～Floor Barre Technique～

住所:新潟市中央区弁天3丁目

Tel:090-7014-0582 Mail:jasmine-